

YOGA

Stage été
3 au 8 août 2025

Relation au monde, relation à soi
Yama/Nyama



Accompagnés de Dorothée et David,
offrez vous une expérience vivante et authentique dans un
écolieu propice au ressourcement et au partage.

Retrouvons-nous pour vivre un moment joyeux et simple
tout en approfondissant nos connaissances
et notre pratique du yoga.

○ Saveur de l'Instant (71)

Le lieu

O Saveur de l'Instant - Ecolieu



Une OASIS où retrouver
l'Essentiel et faire une pause en
conscience & en nature.

Un domaine au cœur de la campagne,
des bâtiments écologiques rénovés avec soin pour accompagner
nos pratiques.

Dans cet îlot tranquille, propice au partage,
à l'expression et au ressourcement, où vivent en famille et en
harmonie les minéraux, les végétaux, les animaux et les humains,
où chaque pierre a été posée dans une intention particulière,
où l'esprit qui imprègne le lieu est celui de l'écologie intérieure
et du respect de l'environnement, chacun est invité à porter une
attention respectueuse et bienveillante à ce/ceux qui l'entourent
et à prendre soin de l'espace qui lui est confié.

Des repas bio-végétariens, préparés sur place avec des produits
locaux et de saison. Possibilités d'adapter pour les allergies et
intolérances.

Co-voiturage possible depuis Dijon



www.ecolieu.osaveurdelinstant.fr

174 Le Thiellet, 71500 Saint-Usuge

03 73 27 05 75

Au programme

Dimanche 3 août 18h - Vendredi 8 août 16h



2 pratiques guidées quotidiennes :
1 pratique matinale et une pratique en fin de journée



Des temps d'étude et d'expérience
qui inspirent à cultiver les qualités relationnelles
envers la vie, les autres et soi-même



et des moments surprises !

Vous pourrez également, pendant les temps libres,
profiter du magnifique site arboré de 7 hectares et
des atouts du lieu :



piscine naturelle, hammam, massage*
**les massages sont à réserver et à régler directement à la praticienne,
voir conditions sur le site www.ecolieu.osaveurdelinstant.fr*

Le stage est prévu pour un groupe de 12 participants* maximum.

*sans limitation fonctionnelle sévère

*Le succès du Yoga ne réside pas dans la capacité des postures
mais dans la façon dont il change positivement notre façon
de vivre notre vie et nos relations.*

TKV Desikachar



Inscription et règlement

Coût total du stage 760 € :

Enseignement 400 € + Hébergement et repas 360 €*

* Le coût de l'hébergement est calculé sur la base d'une chambre partagée 3 à 5 personnes.

Possibilité de réserver une chambre individuelle ou pour 2 personnes, voir tarif sur le site : www.ecolieu.osaveurdelinstant.fr

Inscription : 150 € arrhes

En cas de désistement, les arrhes sont non remboursées sauf présentation d'un justificatif médical

Vous pourrez effectuer le paiement par chèque ou par virement.

L'inscription est à effectuer au plus tôt

(les places sont limitées) et au plus tard le 30 avril 2025

Solde à payer sur place en 2 paiements séparés :

- Stage : 250 € à l'ordre de l'association Être Yoga

- Hébergement : 360 € à régler à l'ordre de O Saveur de L'instant

Pour vous inscrire, demandez le formulaire d'inscription par mail.

Et pour toutes vos questions sur le stage, contactez nous :

- asso.etre21@gmail.com 06 14 99 21 53

- david.ebano@sfr.fr 06 64 03 48 78

Inscription avant le 1 février 2025
le stage est à
720 €

Enseignement 360 € + Hébergement et repas 360 €

